

# FEDERACION SUDAMERICANA DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA NEWSLETTER



Federación Sudamericana  
de Powerlifting

## **FESUPO** POWERLIFTING

Volumen I Numero II Octubre de 2015

**ARREBENTACÃO**  
POWERLIFTING TEAM



**ALL GYM**  
SPORT & FITNESS

**pharmatrix**  
gourmet  
saboreie a vida com mais saúde



**INZER**  
ADVANCE DESIGNS  
Brasil



**SBD**

**WORKOUT**  
SPORT CLUB



**House of Pain**  
Brasil



**PSN**  
PHARMATRIX  
SPORTS NUTRITION

**NAPF**  
North American  
Powerlifting Federation

30th FESUPO South American Powerlifting Championships  
15th FESUPO / NAPF Pan-American Powerlifting Championships  
Ribeirão Preto, Brazil  
September 15 – 19, 2015

Con gran éxito se desarrolló durante los días 15 al 19 de setiembre, el décimo quinto Torneo Panamericano y trigésimo Sudamericano de levantamiento de potencia en sus modalidades Classic y Equipado.

Las instalaciones del moderno hotel Araucaria, fueron la sede donde se albergaron los más de 180 competidores provenientes de 11 países, los cuales disputaron, con un altísimo nivel de preparación, ambos Torneos Continentales.

Los países participantes fueron: Argentina, Brasil, Costa Rica, Ecuador, Estados Unidos, Guyana, México, Perú, Trinidad y Tobago, Uruguay, Venezuela.

A 400 km de distancia de Sao Paulo se encuentra Ribeirao Preto, una ciudad que es parte del estado paulista, mas con una impronta diferente y muy particular, lo cual se puede apreciar en sus calles, su arquitectura y la forma de ser de su gente, siempre amable y con un trato hacia el turista que lo hace sentir en su casa.

Durante el trayecto, desde el aeropuerto Internacional de Guarulhos hasta Ribeirao Preto por la carretera Anhanguera, se va dibujando un paisaje donde los cultivos principales corresponden a la caña de azúcar, por lo tanto, el clima en su gradiente cálido, va en aumento a medida que se avanza hacia el oeste, o sea....hacia Ribeirao Preto.

Este hecho puntual se hace sentir ni bien uno llega a Ribeirao donde pasamos, como la gran mayoría de las delegaciones, de unos módicos 14 grados en nuestros países, a los 32 y en aumento (ceranos a 40 a mediodía) de la ciudad sede del Torneo.

Esta diferencia térmica fue muy bien compensada por las instalaciones del hotel Araucaria donde todos estábamos muy a gusto en su interior.

El martes 15 se celebró la Asamblea General de FESUPO donde se tomaron importantes resoluciones, dentro de las cuales y en orden de importancia, se reformuló la metodología de competición.

Al igual que el calendario mundial de IPF que separa los torneos por su modalidad, equipado y classic, FESUPO adoptó, mediante votación unánime, similar estructura para los eventos que se desarrollaran a partir del año 2016.

De este modo se evita, también, multiplicar torneos de acuerdo a su modalidad razón que acompasa la situación económica de la región, en donde muchos atletas ven limitada su participación por falta de recursos.

El calendario queda definido de la siguiente manera:

#### **Año 2016**

**Abril** Uruguay Copa Rioplatense de Powerlifting Raw y Equipado

**Julio** Brasil -Sudamericano de Powerlifting equipado y Sudamericano Bench Press equipado

**Noviembre** Peru Sudamericano de Powerlifting classic y Sudamericano Bench Press classic

#### **Año 2017**

**Abril** Argentina Copa Rioplatense de Powerlifting Raw y Equipado

**Agosto** Miami Usa Sudamericano y Panamericano de Powerlifting equipado y Sudamericano y Panamericano Bench Press - equipado

**Noviembre** Venezuela - Puerto la Cruz -Sudamericano de Powerlifting classic y Sudamericano Bench Press

Otro punto importante que expuso el Presidente de FESUPO Dr. Julio Conrado, fue la necesidad de implementar un Plan Estratégico mediante el cual se alinien los objetivos y necesidades de nuestro continente, con los lineamientos y objetivos de IPF.

La conformación de dos importantes comités también se plantearon como necesidades futuras, el Comité Médico y el Comité de Disciplina.

Durante la Asamblea General se pidió, por parte de diversos países integrantes de FESUPO, el apoyo de IPF, tanto económico como logístico, para lo cual el Dr Conrado informó sobre el envío de un equipo de competición Eleiko completo a Perú, en vista de la celebración del Torneo Sudamericano de Press de Banco que se realizará durante el mes de diciembre del corriente año. Por último, debemos destacar la muy buena organización en general del Torneo Panamericano a manos de Eunemes Souza (Mendinho), y sin lugar a dudas la gran diferencia la marcó Geno, el locutor del evento –un personaje de película- el cual estimuló hasta el delirio, al público que alentó a gritos a sus atletas.



Eduardo Rodríguez Briatures - Octubre de 2015