



FESUPO | Proyecto de Política de Deporte Seguro



FESUPO

Política de Deporte Seguro y Salvaguarda

Federación Sudamericana de Powerlifting

Versión 1.0 | Proyecto para consideración del Comité Ejecutivo | Septiembre 2026

Documento independiente de los Estatutos. Su aprobación, entrada en vigencia y designaciones institucionales se encuentran pendientes.



1. Declaración institucional

FESUPO reconoce el derecho de toda persona a participar en un entorno deportivo seguro, respetuoso e inclusivo, libre de acoso, abuso, violencia, discriminación, intimidación y explotación. La protección de los deportistas, especialmente menores de edad y personas en situación de vulnerabilidad, constituye una responsabilidad compartida.

Esta Política establece un marco regional de prevención, identificación, comunicación y respuesta, en coordinación con IPF, las federaciones miembro y las autoridades competentes, respetando las legislaciones nacionales.

2. Objetivos

Promover el respeto, la seguridad, la inclusión y la integridad en el powerlifting sudamericano; prevenir conductas perjudiciales; establecer un Código de Conducta común; reforzar la protección de menores; facilitar comunicaciones accesibles y confidenciales; coordinar medidas de protección y derivaciones; promover la educación; y proteger a quienes comuniquen preocupaciones de buena fe.

3. Ámbito de aplicación

Esta Política alcanza a deportistas, entrenadores, dirigentes, árbitros, oficiales técnicos, personal médico y de apoyo, delegados, voluntarios, spotters/loaders, organizadores, federaciones miembro y colaboradores, dentro de las actividades organizadas, reconocidas o autorizadas por FESUPO.

Comprende campeonatos, entrenamientos oficiales, pesajes, calentamiento, premiaciones, cursos, reuniones, viajes, alojamiento, comunicaciones electrónicas y redes sociales relacionadas con dichas actividades. Su aplicación respetará las competencias institucionales y la legislación correspondiente.

4. Principios fundamentales

4.1 Respeto y dignidad

Toda persona será tratada con respeto, sin distinción de función, nivel deportivo, nacionalidad o condición personal.

4.2 Seguridad y bienestar

La integridad de los participantes prevalecerá sobre intereses deportivos, económicos o institucionales.

4.3 Protección especial

Los menores y las personas en situación de vulnerabilidad requieren medidas reforzadas de protección.

4.4 No discriminación

Se prohíbe la discriminación por sexo, género, edad, discapacidad, nacionalidad, origen étnico, orientación sexual, religión, situación socioeconómica u otra condición personal.

4.5 Confidencialidad

La información será tratada con reserva compatible con la protección, el debido proceso y las obligaciones legales.

4.6 No represalias

Se protegerá a quienes comuniquen preocupaciones de buena fe o colaboren con procedimientos.

4.7 Debido proceso

Las decisiones disciplinarias corresponderán a los órganos competentes, respetando el derecho de defensa.

4.8 Coordinación institucional

FESUPO, IPF, federaciones miembro y autoridades competentes colaborarán dentro de sus respectivas atribuciones.

5. Conductas incompatibles con el Deporte Seguro

5.1 Violencia física

Golpear, empujar, castigar físicamente o exponer deliberadamente a riesgos injustificados mediante prácticas manifiestamente inapropiadas.

5.2 Abuso psicológico y emocional

Humillaciones, insultos, amenazas, intimidación, aislamiento deliberado o utilización abusiva del miedo y la autoridad. La exigencia deportiva no justifica el maltrato.



5.3 Acoso

Conductas graves o reiteradas que intimiden, hostiguen o generen un entorno ofensivo o inseguro.

5.4 Acoso y abuso sexual

Comportamientos sexuales no consentidos o inapropiados, incluidos contactos, insinuaciones, mensajes, solicitudes y exposición a contenido sexual. Respecto de menores se aplicarán las normas de protección correspondientes.

5.5 Discriminación

Trato desfavorable, exclusión u hostigamiento injustificado basado en características personales.

5.6 Bullying y cyberbullying

Intimidación, ridiculización, amenazas o exclusión mediante conductas presenciales o digitales.

5.7 Grooming

Conductas destinadas a generar confianza con un menor con fines sexuales, de explotación o abuso.

5.8 Novatadas abusivas

Rituales que impliquen humillación, violencia, consumo forzado, desnudez, intimidación o riesgos innecesarios.

5.9 Abuso de autoridad

Utilizar una posición de confianza o autoridad para obtener beneficios personales, sexuales, económicos o indebidos.

5.10 Represalias

Perjudicar, amenazar o excluir a quien comunique de buena fe una preocupación o colabore con un procedimiento.

5.11 Desprestigio, difamación y ataques personales

Se consideran incompatibles con el respeto las conductas realizadas mediante redes sociales, mensajería u otros medios que tengan por objeto hostigar, intimidar, humillar, difamar o perjudicar deliberadamente la reputación personal o profesional de deportistas, entrenadores, dirigentes, árbitros, oficiales o autoridades de FESUPO y sus federaciones miembro.

Comprenden la difusión deliberada de información falsa, acusaciones realizadas con conocimiento de su falsedad, amenazas, hostigamiento reiterado y divulgación no autorizada de información privada con intención de perjudicar. No se prohíben las críticas legítimas, opiniones, cuestionamientos institucionales ni denuncias de buena fe, aun cuando resulten desfavorables para una autoridad. La falta de comprobación de una denuncia no demuestra por sí misma falsedad o malicia.

Cuando los hechos puedan constituir una infracción disciplinaria, se remitirán al Comité Disciplinario conforme a los Estatutos.

6. Código de Conducta

RESPETAR: Tratar a todos los participantes con dignidad.

PROTEGER: Contribuir a un entorno seguro, especialmente para menores y personas vulnerables.

ACTUAR RESPONSABLEMENTE: Mantener límites profesionales y evitar beneficios indebidos derivados de posiciones de autoridad.

EVITAR RIESGOS: Prevenir situaciones innecesarias de aislamiento y exposición.

COMUNICAR: Informar de buena fe preocupaciones razonables.

NO DISCRIMINAR: Promover igualdad, diversidad e inclusión.

UTILIZAR RESPONSABLEMENTE LAS REDES SOCIALES: No hostigar, intimidar, humillar, discriminar, difamar ni realizar ataques personales. Las diferencias institucionales deberán expresarse respetuosamente, sin perjuicio de las críticas legítimas y denuncias de buena fe.

RESPETAR LA PRIVACIDAD: No divulgar información personal o imágenes sin autorización apropiada.

COLABORAR: Respetar medidas preventivas y procedimientos competentes sin interferencias indebidas.



7. Relación entrenador–deportista y otras relaciones de autoridad

Los entrenadores, dirigentes, oficiales y delegados deberán mantener límites profesionales apropiados, evitar dependencias emocionales indebidas, explicar el contacto físico necesario para asistencia o enseñanza, respetar la privacidad y utilizar métodos compatibles con la salud e integridad del deportista.

7.1 Regla de Tres — Rule of Three

En conversaciones delicadas, sensibles, personales, disciplinarias o potencialmente conflictivas entre una persona en posición de autoridad y un deportista, se procurará la presencia de una tercera persona apropiada. Podrá ser un tutor, entrenador, delegado, oficial, Responsable de Deporte Seguro u otro adulto autorizado y seguro.

En el caso de menores, se evitarán especialmente las reuniones sensibles a solas en espacios cerrados o aislados. Las interacciones deberán ser observables y susceptibles de ser interrumpidas, preservando la privacidad del contenido.

La Regla de Tres no deberá impedir que una persona revele confidencialmente una situación de abuso, ni obligarla a hacerlo ante alguien que pueda representar un riesgo o conflicto de interés. Se procurará un entorno seguro y una persona de apoyo elegida apropiadamente. Tampoco deberá retrasar la asistencia de emergencia ni las comunicaciones obligatorias a autoridades.

7.2 Comunicaciones electrónicas

Los principios se aplicarán a WhatsApp, correo, redes sociales, mensajes directos y videollamadas. Con menores se procurará incluir a un tutor u otro adulto apropiado en comunicaciones sensibles, evitando mensajes personales, sexuales, intimidatorios o impropios. Los canales confidenciales de denuncia constituyen una excepción necesaria a la inclusión de terceros.

8. Protección de niños, niñas y adolescentes

Toda persona adulta con funciones de autoridad deberá adoptar medidas reforzadas de protección y evitar situaciones de aislamiento, dependencia o vulnerabilidad.

8.1 Regla de Tres para menores

Se evitará permanecer innecesariamente a solas con un menor en espacios cerrados o aislados. Las conversaciones sensibles deberán contar, cuando sea apropiado, con un adulto seguro, como tutor, entrenador, delegado o referente de salvaguarda. La persona señalada en una preocupación no deberá ser designada como acompañante.

PRIVACIDAD NO SIGNIFICA AISLAMIENTO. La privacidad del contenido puede coexistir con una interacción observable e interrumpible.

8.2 Aplicación internacional

La protección deberá considerarse especialmente en conversaciones disciplinarias, problemas personales, entrevistas de salvaguarda, habitaciones de hotel, vestuarios, pesajes, transporte, tratamientos médicos y comunicaciones digitales.

Las federaciones y delegados colaborarán en la supervisión de menores. Se respetará su privacidad y se evitará la divulgación de imágenes o información sin autorización apropiada. Toda sospecha de abuso o riesgo significativo será tratada conforme a esta Política, las normas de IPF y la legislación aplicable.

Las entrevistas de denuncia deberán realizarse por personas competentes, evitando interrogatorios repetidos o investigaciones improvisadas. La Regla de Tres no impedirá una revelación confidencial ni una intervención urgente.

9. Deporte Seguro en competencias y actividades internacionales

Los organizadores procurarán condiciones seguras en pesajes, vestuarios, calentamiento, plataforma, alojamiento, transporte, premiaciones, fotografía, público y comunicaciones. Los oficiales mantendrán conducta profesional, imparcial y respetuosa.

9.1 Viajes y alojamiento

Las delegaciones adoptarán medidas razonables de supervisión, especialmente de menores. Se evitarán situaciones innecesarias de aislamiento, se respetará la privacidad y se aplicará la Regla de Tres en reuniones sensibles.

9.2 Preparación del evento

FESUPO procurará que los organizadores identifiquen un referente de salvaguarda, informen los canales de comunicación, prevean atención de emergencias y coordinen con las delegaciones las medidas de protección pertinentes.



10. Responsable de Deporte Seguro y Salvaguarda

FESUPO designará un Responsable de Deporte Seguro para promover la Política, recibir preocupaciones, orientar inicialmente, evaluar riesgos, recomendar medidas preventivas, mantener registros confidenciales, coordinar derivaciones y promover formación.

10.1 Independencia funcional

Actuará con imparcialidad y evitará conflictos de interés. No sustituirá al Comité Disciplinario, al Comité de Apelaciones ni a autoridades públicas. La recepción de una comunicación no determina responsabilidad.

10.2 Comisión de Deporte Seguro

FESUPO podrá constituir una comisión de apoyo para implementación, educación y recomendaciones, mediante resolución que defina integración y funciones sin invadir competencias estatutarias.

11. Comunicación de una preocupación o incidente

Cualquier persona podrá comunicar de buena fe una preocupación razonable sin necesidad de certeza absoluta. FESUPO establecerá canales accesibles y confidenciales.

Correo de Deporte Seguro: [A DESIGNAR LUEGO DEL CONGRESO]

Responsable: [A DESIGNAR LUEGO DEL CONGRESO]

Canal alternativo independiente: [A DESIGNAR LUEGO DEL CONGRESO]

11.1 Información y recepción

La comunicación podrá incluir hechos, fechas, lugares, personas involucradas, riesgos y documentación disponible. La ausencia de datos no impedirá su recepción. Podrán recibirse comunicaciones anónimas, cuya evaluación dependerá de la información disponible.

11.2 Asuntos disciplinarios

Las situaciones de acoso, abuso, violencia o discriminación se evaluarán desde la salvaguarda. Las controversias puramente institucionales o disciplinarias, incluidos posibles ataques personales o difamación, se remitirán al órgano competente cuando no requieran medidas específicas de protección. Las críticas legítimas y denuncias de buena fe no constituyen por sí mismas infracciones.

11.3 Urgencias

Ante peligro inmediato se deberá acudir a los servicios de emergencia o autoridades competentes del lugar. Los canales de FESUPO no sustituyen los servicios de emergencia ni las obligaciones legales de denuncia.



12. Protocolo de actuación

Etapa 1 — Recepción y registro

Registrar la información esencial con acceso restringido, escuchar sin prejuzgar y evitar promesas de secreto absoluto.

Etapa 2 — Seguridad inmediata

Evaluar riesgos y priorizar asistencia urgente, protección y comunicación a autoridades cuando corresponda.

Etapa 3 — Evaluación inicial

Determinar si corresponde orientación preventiva, medidas de salvaguarda, derivación nacional, coordinación con IPF, remisión disciplinaria o intervención de autoridades. No constituye investigación ni determinación de responsabilidad.

Etapa 4 — Medidas preventivas

El órgano competente podrá adoptar medidas razonables, proporcionales y temporales, como restricciones de contacto, cambios de supervisión, alojamiento o funciones. No constituyen sanciones ni presunción de culpabilidad.

Etapa 5 — Derivación y coordinación

Cuando existan posibles delitos, riesgos para menores o necesidades especializadas, se actuará conforme a la legislación aplicable y se coordinará con autoridades, IPF o federaciones nacionales según corresponda. No se realizará mediación forzada ni investigación improvisada de posibles abusos.

Etapa 6 — Procedimiento disciplinario

Los antecedentes que puedan constituir infracción se remitirán al Comité Disciplinario conforme a los Estatutos. Investigación, sanciones, defensa y apelaciones se regirán por las normas estatutarias y reglamentarias aplicables.

Etapa 7 — Seguimiento

Se verificará la continuidad de las medidas de protección y la ausencia de represalias, coordinando con los órganos competentes.

12.1 Conflictos de interés

Cuando una comunicación involucre a una autoridad de FESUPO, ésta no participará en decisiones relativas a su propio caso. Se utilizarán canales alternativos, mecanismos estatutarios o derivaciones a IPF o autoridades externas cuando corresponda.

13. Confidencialidad y protección de la información

La información se compartirá únicamente con quienes necesiten conocerla para proteger a las personas, gestionar el caso, cumplir obligaciones legales o garantizar el debido proceso. FESUPO procurará registros seguros, acceso restringido y tratamiento conforme a las normas de protección de datos aplicables. La confidencialidad no impedirá comunicaciones legalmente obligatorias ni medidas necesarias ante riesgos significativos.

14. Prohibición de represalias

Se prohíben represalias contra personas que comuniquen preocupaciones de buena fe, posibles víctimas, testigos, colaboradores o quienes soliciten protección. Las represalias podrán constituir infracciones disciplinarias. La falta de comprobación de los hechos no justifica consecuencias adversas contra quien actuó de buena fe.

15. Denuncias intencionalmente falsas

La imposibilidad de comprobar una denuncia no significa que sea falsa. Sólo podrá considerarse infracción la presentación deliberada de información que la persona sabía falsa con intención de perjudicar. Su evaluación corresponderá al órgano competente, con debido proceso. Esta disposición no podrá utilizarse para desalentar denuncias de buena fe.



16. Formación y prevención

FESUPO promoverá formación para dirigentes, entrenadores, deportistas, árbitros, delegados, personal médico, organizadores y voluntarios. Los contenidos incluirán protección de menores, relaciones de autoridad, Regla de Tres, comunicaciones digitales, viajes, alojamiento, pesajes y canales de denuncia.

16.1 Formación especializada

Los responsables de salvaguarda recibirán formación apropiada en recepción, evaluación de riesgos, confidencialidad, derivación y conflictos de interés. La formación no habilita a realizar investigaciones penales ni diagnósticos clínicos.

17. Compromiso de las federaciones miembro

Las federaciones miembro colaborarán dentro de sus competencias y legislación nacional. Se promoverá que cuenten con políticas compatibles, referentes de salvaguarda, formación, canales de comunicación y medidas de protección de menores.

17.1 Coordinación regional

FESUPO procurará establecer una red de referentes nacionales para compartir buenas prácticas y facilitar la coordinación con IPF, respetando la autonomía institucional y los canales de comunicación correspondientes.

18. Aceptación del Código de Conducta

Las personas participantes deberán conocer y respetar esta Política. FESUPO podrá requerir aceptación expresa a dirigentes, entrenadores, árbitros, oficiales, delegados, personal de apoyo y voluntarios. Las federaciones miembro colaborarán en su difusión. La aceptación no sustituye los Estatutos, reglamentos, normas de IPF ni legislación aplicable.

19. Educación como principal herramienta

RECONOCER: Identificar conductas inapropiadas y señales de riesgo.

PREVENIR: Adoptar prácticas profesionales, transparentes y respetuosas.

ACTUAR: Priorizar la seguridad sin exceder las competencias propias.

COMUNICAR: Utilizar los canales apropiados y facilitar la intervención competente.

Comunicar una preocupación de buena fe constituye un acto de responsabilidad y protección, no una conducta desleal.

20. Revisión y actualización

La Política será revisada periódicamente considerando la experiencia de implementación, aportes de federaciones miembro, recomendaciones de salvaguarda, estándares de IPF y COI y cambios normativos relevantes. Las modificaciones serán aprobadas por el órgano competente conforme a los Estatutos. Su revisión no implicará por sí misma una modificación estatutaria.

21. Entrada en vigencia y aprobación

La Política entrará en vigencia a partir de su aprobación por el Comité Ejecutivo de FESUPO o por el órgano competente conforme a los Estatutos vigentes. Se aplicará dentro del ámbito de competencia de FESUPO y será comunicada a las federaciones miembro. Las designaciones, canales y medidas operativas se formalizarán mediante las resoluciones correspondientes.

Fecha de aprobación: _____

Órgano que aprueba: _____

Resolución o acta: _____

22. Referencias institucionales

International Powerlifting Federation: Codes and Guidances, Safeguard and Protection Policy, Child Protection Policy, Coach Code of Ethics y Social Media Policy. <https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/codes-and-guidances>



FESUPO | Proyecto de Política de Deporte Seguro

IPF: Athlete Safety, Integrity and Inclusion Initiative, publicada el 17 de agosto de 2026.

<https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/athlete-safety-integrity-inclusion>

Comité Olímpico Internacional: herramientas y recomendaciones de protección frente al acoso y abuso en el deporte.

Secretaría Nacional del Deporte de Uruguay: Guía para la Protección del Deportista (2019), referencia complementaria.

Legislación nacional aplicable en cada país miembro. Las referencias deberán interpretarse de manera compatible con las competencias de FESUPO y las normas de IPF.

Anexo I — Compromiso individual

Declaro haber recibido, leído y comprendido la Política de Deporte Seguro y Salvaguarda de FESUPO y su Código de Conducta. Me comprometo a respetar sus principios, contribuir a la prevención de conductas perjudiciales y colaborar con los mecanismos institucionales de protección. Esta aceptación no sustituye las obligaciones estatutarias, reglamentarias o legales aplicables.

Nombre y apellido: _____

Federación nacional: _____

Cargo o función: _____

Documento de identidad: _____

Correo electrónico: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Anexo II — Adhesión institucional

La federación nacional que suscribe declara conocer la Política de Deporte Seguro y Salvaguarda de FESUPO y manifiesta su compromiso de colaborar con su difusión e implementación, dentro de sus competencias y conforme a la legislación nacional aplicable.

Federación: _____

Representante autorizado: _____

Cargo: _____

Fecha: _____

Firma y sello: _____



FESUPO

Safe Sport and Safeguarding Policy

South American Powerlifting Federation

Version 1.0 | Draft for consideration by the Executive Committee | September 2026

Document independent from the Statutes. Its approval, entry into force and institutional appointments remain pending.



1. Institutional Statement

FESUPO recognizes the right of every person to participate in a safe, respectful and inclusive sporting environment, free from harassment, abuse, violence, discrimination, intimidation and exploitation. Protecting athletes, especially minors and persons in situations of vulnerability, is a shared responsibility.

This Policy establishes a regional framework for prevention, identification, reporting and response, in coordination with IPF, Member Federations and competent authorities, while respecting national laws.

2. Objectives

To promote respect, safety, inclusion and integrity in South American powerlifting; prevent harmful conduct; establish a common Code of Conduct; strengthen the protection of minors; facilitate accessible and confidential reporting; coordinate protective measures and referrals; promote education; and protect those who raise concerns in good faith.

3. Scope

This Policy applies to athletes, coaches, officials, referees, technical officials, medical and support staff, delegates, volunteers, spotters/loaders, organizers, Member Federations and collaborators within activities organized, recognized or authorized by FESUPO.

It covers championships, official training, weigh-ins, warm-up, award ceremonies, courses, meetings, travel, accommodation, electronic communications and social media related to those activities. Its application shall respect institutional competencies and applicable law.

4. Fundamental Principles

4.1 Respect and dignity

Every person shall be treated with respect, regardless of role, sporting level, nationality or personal condition.

4.2 Safety and well-being

The integrity of participants shall take precedence over sporting, economic or institutional interests.

4.3 Special protection

Minors and persons in situations of vulnerability require enhanced protective measures.

4.4 Non-discrimination

Discrimination on the basis of sex, gender, age, disability, nationality, ethnic origin, sexual orientation, religion, socioeconomic status or any other personal condition is prohibited.

4.5 Confidentiality

Information shall be handled confidentially in a manner compatible with protection, due process and legal obligations.

4.6 No retaliation

Persons who raise concerns in good faith or cooperate with procedures shall be protected.

4.7 Due process

Disciplinary decisions shall be made by the competent bodies, respecting the right of defense.

4.8 Institutional coordination

FESUPO, IPF, Member Federations and competent authorities shall cooperate within their respective powers.

5. Conduct Incompatible with Safe Sport

5.1 Physical violence

Hitting, pushing, physically punishing or deliberately exposing a person to unjustified risks through manifestly inappropriate practices.

5.2 Psychological and emotional abuse

Humiliation, insults, threats, intimidation, deliberate isolation or abusive use of fear and authority. Sporting demands do not justify mistreatment.



5.3 Harassment

Serious or repeated conduct that intimidates, harasses or creates an offensive or unsafe environment.

5.4 Sexual harassment and abuse

Non-consensual or inappropriate sexual behavior, including contact, advances, messages, requests and exposure to sexual content. In relation to minors, the applicable protection rules shall apply.

5.5 Discrimination

Unfavorable treatment, exclusion or unjustified harassment based on personal characteristics.

5.6 Bullying and cyberbullying

Intimidation, ridicule, threats or exclusion through in-person or digital conduct.

5.7 Grooming

Conduct intended to build trust with a minor for sexual, exploitative or abusive purposes.

5.8 Abusive hazing

Rituals involving humiliation, violence, forced consumption, nudity, intimidation or unnecessary risks.

5.9 Abuse of authority

Using a position of trust or authority to obtain personal, sexual, financial or other improper benefits.

5.10 Retaliation

Harming, threatening or excluding a person who raises a concern in good faith or cooperates with a procedure.

5.11 Discrediting, defamation and personal attacks

Conduct through social media, messaging or other means intended to harass, intimidate, humiliate, defame or deliberately harm the personal or professional reputation of athletes, coaches, officials, referees, officers or authorities of FESUPO and its Member Federations is incompatible with respect.

This includes the deliberate dissemination of false information, accusations made with knowledge of their falsity, threats, repeated harassment and unauthorized disclosure of private information with intent to cause harm. Legitimate criticism, opinions, institutional questioning and good-faith reports are not prohibited, even when unfavorable to an authority. Failure to substantiate a report does not in itself demonstrate falsity or malice.

Where the facts may constitute a disciplinary violation, they shall be referred to the Disciplinary Committee in accordance with the Statutes.

6. Code of Conduct

RESPECT: Treat all participants with dignity.

PROTECT: Contribute to a safe environment, especially for minors and persons in situations of vulnerability.

ACT RESPONSIBLY: Maintain professional boundaries and avoid improper benefits arising from positions of authority.

AVOID RISKS: Prevent unnecessary situations of isolation and exposure.

REPORT: Raise reasonable concerns in good faith.

DO NOT DISCRIMINATE: Promote equality, diversity and inclusion.

USE SOCIAL MEDIA RESPONSIBLY: Do not harass, intimidate, humiliate, discriminate, defame or make personal attacks. Institutional differences shall be expressed respectfully, without prejudice to legitimate criticism and good-faith reports.

RESPECT PRIVACY: Do not disclose personal information or images without appropriate authorization.

COOPERATE: Respect preventive measures and competent procedures without improper interference.

7. Coach-Athlete Relationship and Other Relationships of Authority

Coaches, officials, officers and delegates shall maintain appropriate professional boundaries, avoid improper emotional dependency, explain physical contact necessary for assistance or instruction, respect privacy and use methods compatible with the athlete's health and integrity.

7.1 Rule of Three

In delicate, sensitive, personal, disciplinary or potentially conflictive conversations between a person in a position of



authority and an athlete, the presence of an appropriate third person should be sought. This may be a guardian, coach, delegate, official, Safe Sport Officer or another authorized and safe adult.

For minors, sensitive one-to-one meetings in closed or isolated spaces shall especially be avoided. Interactions should be observable and interruptible while preserving the privacy of the content.

The Rule of Three shall not prevent a person from confidentially disclosing abuse, nor require disclosure in front of someone who may pose a risk or conflict of interest. A safe environment and an appropriately chosen support person should be sought. It shall not delay emergency assistance or mandatory reports to authorities.

7.2 Electronic communications

These principles apply to WhatsApp, email, social media, direct messages and video calls. With minors, a guardian or other appropriate adult should be included in sensitive communications where appropriate, avoiding personal, sexual, intimidating or improper messages. Confidential reporting channels are a necessary exception to the inclusion of third parties.

8. Protection of Children and Adolescents

Every adult in a position of authority shall adopt enhanced protective measures and avoid situations of isolation, dependency or vulnerability.

8.1 Rule of Three for minors

Being unnecessarily alone with a minor in closed or isolated spaces shall be avoided. Sensitive conversations should, where appropriate, include a safe adult such as a guardian, coach, delegate or safeguarding contact. A person named in a concern shall not be designated as the accompanying person.

PRIVACY DOES NOT MEAN ISOLATION. Privacy of content can coexist with an interaction that is observable and interruptible.

8.2 International application

Protection shall be considered especially in disciplinary conversations, personal problems, safeguarding interviews, hotel rooms, changing rooms, weigh-ins, transport, medical treatment and digital communications.

Federations and delegates shall cooperate in supervising minors. Their privacy shall be respected and disclosure of images or information without appropriate authorization shall be avoided. Any suspicion of abuse or significant risk shall be handled in accordance with this Policy, IPF rules and applicable law.

Reporting interviews shall be conducted by competent persons, avoiding repeated questioning or improvised investigations. The Rule of Three shall not prevent a confidential disclosure or urgent intervention.

9. Safe Sport at Competitions and International Activities

Organizers shall seek safe conditions in weigh-ins, changing rooms, warm-up, platform, accommodation, transport, award ceremonies, photography, spectator areas and communications. Officials shall maintain professional, impartial and respectful conduct.

9.1 Travel and accommodation

Delegations shall adopt reasonable supervision measures, especially for minors. Unnecessary isolation shall be avoided, privacy respected and the Rule of Three applied in sensitive meetings.

9.2 Event preparation

FESUPO shall seek to ensure that organizers identify a safeguarding contact, communicate reporting channels, provide for emergency assistance and coordinate relevant protective measures with delegations.

10. Safe Sport and Safeguarding Officer

FESUPO shall appoint a Safe Sport Officer to promote the Policy, receive concerns, provide initial guidance, assess risks, recommend preventive measures, maintain confidential records, coordinate referrals and promote training.

10.1 Functional independence

The Officer shall act impartially and avoid conflicts of interest. The role does not replace the Disciplinary Committee, Appeals Committee or public authorities. Receipt of a report does not determine responsibility.



10.2 Safe Sport Commission

FESUPO may establish a supporting commission for implementation, education and recommendations, by resolution defining its composition and functions without encroaching upon statutory powers.

11. Reporting a Concern or Incident

Any person may raise a reasonable concern in good faith without needing absolute certainty. FESUPO shall establish accessible and confidential channels.

Safe Sport email: [TO BE DESIGNATED AFTER THE CONGRESS]

Responsible Officer: [TO BE DESIGNATED AFTER THE CONGRESS]

Independent alternative channel: [TO BE DESIGNATED AFTER THE CONGRESS]

11.1 Information and receipt

A report may include facts, dates, places, persons involved, risks and available documentation. Missing information shall not prevent its receipt. Anonymous reports may be received and shall be assessed according to the information available.

11.2 Disciplinary matters

Harassment, abuse, violence or discrimination shall be assessed from a safeguarding perspective. Purely institutional or disciplinary disputes, including possible personal attacks or defamation, shall be referred to the competent body when they do not require specific protective measures. Legitimate criticism and good-faith reports do not in themselves constitute violations.

11.3 Emergencies

In the event of immediate danger, local emergency services or competent authorities shall be contacted. FESUPO channels do not replace emergency services or legal reporting obligations.



12. Response Protocol

Stage 1 - Receipt and recording

Record essential information with restricted access, listen without prejudice and avoid promises of absolute secrecy.

Stage 2 - Immediate safety

Assess risks and prioritize urgent assistance, protection and communication with authorities where appropriate.

Stage 3 - Initial assessment

Determine whether preventive guidance, safeguarding measures, national referral, coordination with IPF, disciplinary referral or intervention by authorities is appropriate. This does not constitute an investigation or determination of responsibility.

Stage 4 - Preventive measures

The competent body may adopt reasonable, proportionate and temporary measures such as contact restrictions or changes to supervision, accommodation or duties. These are not sanctions and do not imply a presumption of guilt.

Stage 5 - Referral and coordination

Where there may be criminal conduct, risks to minors or specialized needs, action shall be taken in accordance with applicable law and coordinated with authorities, IPF or national federations as appropriate. There shall be no forced mediation or improvised investigation of possible abuse.

Stage 6 - Disciplinary procedure

Matters that may constitute a violation shall be referred to the Disciplinary Committee in accordance with the Statutes. Investigation, sanctions, defense and appeals shall be governed by the applicable statutory and regulatory rules.

Stage 7 - Follow-up

The continuity of protective measures and absence of retaliation shall be verified in coordination with the competent bodies.

12.1 Conflicts of interest

When a report involves a FESUPO authority, that person shall not participate in decisions concerning their own case. Alternative channels, statutory mechanisms or referrals to IPF or external authorities shall be used where appropriate.

13. Confidentiality and Information Protection

Information shall be shared only with those who need to know it to protect persons, manage the case, comply with legal obligations or ensure due process. FESUPO shall seek secure records, restricted access and processing in accordance with applicable data-protection rules. Confidentiality shall not prevent legally required communications or necessary measures in the face of significant risks.

14. Prohibition of Retaliation

Retaliation is prohibited against persons who raise concerns in good faith, possible victims, witnesses, collaborators or persons requesting protection. Retaliation may constitute a disciplinary violation. Failure to substantiate the facts does not justify adverse consequences against a person who acted in good faith.

15. Intentionally False Reports

The inability to substantiate a report does not mean it is false. Only the deliberate submission of information that a person knew to be false, with intent to cause harm, may be considered a violation. Its assessment shall be made by the competent body with due process. This provision shall not be used to discourage good-faith reporting.



16. Training and Prevention

FESUPO shall promote training for officials, coaches, athletes, referees, delegates, medical staff, organizers and volunteers. Content shall include protection of minors, relationships of authority, the Rule of Three, digital communications, travel, accommodation, weigh-ins and reporting channels.

16.1 Specialized training

Safeguarding officers shall receive appropriate training in intake, risk assessment, confidentiality, referral and conflicts of interest. Training does not authorize criminal investigations or clinical diagnoses.

17. Commitment of Member Federations

Member Federations shall cooperate within their powers and national law. They shall be encouraged to have compatible policies, safeguarding contacts, training, reporting channels and measures for the protection of minors.

17.1 Regional coordination

FESUPO shall seek to establish a network of national contacts to share good practices and facilitate coordination with IPF, while respecting institutional autonomy and the corresponding communication channels.

18. Acceptance of the Code of Conduct

Participants shall know and respect this Policy. FESUPO may require express acceptance by officials, coaches, referees, officers, delegates, support staff and volunteers. Member Federations shall cooperate in its dissemination. Acceptance does not replace the Statutes, regulations, IPF rules or applicable law.

19. Education as the Primary Tool

RECOGNIZE: Identify inappropriate conduct and signs of risk.

PREVENT: Adopt professional, transparent and respectful practices.

ACT: Prioritize safety without exceeding one's own powers.

REPORT: Use the appropriate channels and facilitate competent intervention.

Raising a concern in good faith is an act of responsibility and protection, not disloyal conduct.

20. Review and Update

The Policy shall be reviewed periodically, taking into account implementation experience, input from Member Federations, safeguarding recommendations, IPF and IOC standards, and relevant regulatory changes. Amendments shall be approved by the competent body in accordance with the Statutes. Review shall not in itself constitute a statutory amendment.

21. Entry into Force and Approval

The Policy shall enter into force upon approval by the FESUPO Executive Committee or by the competent body under the Statutes in force. It shall apply within FESUPO's sphere of competence and shall be communicated to Member Federations. Appointments, channels and operational measures shall be formalized through the corresponding resolutions.

Date of approval: _____

Approving body: _____

Resolution or minutes: _____

22. Institutional References

International Powerlifting Federation: Codes and Guidances, Safeguard and Protection Policy, Child Protection Policy, Coach Code of Ethics and Social Media Policy. <https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/codes-and-guidances>

IPF: Athlete Safety, Integrity and Inclusion Initiative, published on 17 August 2026.
<https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/athlete-safety-integrity-inclusion>

International Olympic Committee: tools and recommendations for protection from harassment and abuse in sport.



FESUPO | Draft Safe Sport Policy

National Sports Secretariat of Uruguay: Guide for the Protection of Athletes (2019), supplementary reference.

Applicable national legislation in each Member country. References shall be interpreted consistently with FESUPO's competencies and IPF rules.

Annex I - Individual Commitment

I declare that I have received, read and understood the FESUPO Safe Sport and Safeguarding Policy and its Code of Conduct. I undertake to respect its principles, contribute to the prevention of harmful conduct and cooperate with institutional protection mechanisms. This acceptance does not replace applicable statutory, regulatory or legal obligations.

Full name: _____

National Federation: _____

Position or role: _____

Identity document: _____

Email: _____

Date: _____

Signature: _____

Annex II - Institutional Endorsement

The undersigned National Federation declares that it is aware of the FESUPO Safe Sport and Safeguarding Policy and expresses its commitment to cooperate with its dissemination and implementation, within its powers and in accordance with applicable national law.

Federation: _____

Authorized representative: _____

Position: _____

Date: _____

Signature and stamp: _____